

【活動計画】〔 女子サッカー 〕部

◇ 年間目標

- 社会で活躍していくための力をつける。
○基礎を固める。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	1	1
2年	0	0	0
3年	0	0	0
合計	0	1	1

◇ 顧問・部活動指導員

顧問 3名
外部指導員 名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3 日（月・水・金）

【休養日】 毎週 火曜日 と 木曜日 と 土・日曜日

【活動時間】 ※今年度も活動動時間に関しては、教育委員会のガイドラインに準じて新型コロナウイルスへの感染予防に十分配慮しながら決定していく。

（平日） 15：50～16：50（延長届けにより17：50まで）

（週休日等） 8：30～12：30または12：30～16：30（準備・片づけなどを含む）

* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有（長期休業中などに振替えて休養）

【主な活動場所】

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年度

◇ 今年度の参加予定大会

○
○
○

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 日	(平日の活動日数) 12日
・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日
・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング	・基礎練習 ・筋力トレーニング